



伊那中央病院
INA CENTRAL HOSPITAL

広報紙

第126号

令和4年8月

はい!! 中央病院です

病院
理念

- ① 地域住民の健康維持に尽力します
- ② 地域社会が求める医療を提供します
- ③ 医療の発展に寄与します

目次

「地域医療連携」と「初診・再診時選定療養費」…	1~2
健康センター 脳ドックをお勧めします…	3
外来担当医案内・専門外来…	4

新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時間の短縮や土日祝日の閉館、面会制限などが行われています。

来院する際は開館時間などを病院ホームページでご確認のうえ、マスクを着用してください。

なお、2021年2月から8:00開館となっています。



「地域医療連携」と「初診・再診時選定療養費」

■ 地域医療連携とは

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の機能や地域の医療状況に応じて、医療機能の分担と専門化を進め、それぞれの医療機関が相互に円滑な連携を図り、それぞれの機能を有効に活用することにより、住民が地域で継続性のある適切な医療を受けられるようにするものです。

伊那中央病院では、平成23年に県から「地域医療支援病院」の承認を受け、地域医療の第一線を担う「かかりつけ医」を支援できるよう連携強化を図っています。

■ 医療機関の役割分担

初期治療・継続的な治療は、かかりつけ医の先生が力を発揮する分野であり、高度な医療機器を使った検査や手術などは、設備の整った地域医療支援病院などの役割になります。地域医療支援病院などに軽易な患者さんが多数受診されると、高度な医療を必要としている重篤な患者さんの診療が遅れてしまうことが考えられます。

まずは、かかりつけ医を受診して、先生の判断で適切な病院を紹介してもらうことが、患者さん・医療機関の双方にとって良い結果をもたらすものと考えます。

伊那中央病院

救急医療
専門医療
手術・入院医療



専門的な検査や
高度医療が
必要な場合



病状が安定し
自宅療養が
必要な場合



かかりつけ医

在宅・外来医療
主治医機能
長期継続ケア



開業医の「かかりつけ医」は専門外の症状の場合にはかかるべき診療科を紹介してくれます

(次頁へ続く)

■ 初診・再診時選定療養費の改定について

初診・再診時選定療養費は、「初期の治療は地域の医院・診療所などで、高度・専門医療は病院（200床以上）で行う」という医療機能の分担を進めるため、厚生労働省により制定されました。

「令和2年診療報酬改定」では、病床数200床以上の地域医療支援病院は、紹介状を持参せずに受診される患者さんから、診療費とは別に「選定療養費」をご負担いただくことが義務付けられました。また、今年4月の「令和4年診療報酬改定」では、さらに外来の機能分化を推進するため、対象病院を拡大するとともに、ご負担いただく金額が引上げられることになりました。

これにより、10月1日からご負担いただく初診・再診時選定療養費が次のとおり改定されますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

【初診時】（紹介状をお持ちでない初診の患者さん）

令和4年9月30日まで	➡	令和4年10月1日から
5,500円(税込)		7,700円(税込)

【再診時】（当院から他の医療機関に紹介を行ったが、引き続き当院への受診を自ら希望された紹介状をお持ちでない患者さん）

令和4年9月30日まで	➡	令和4年10月1日から
2,750円(税込)		3,300円(税込)



■ 選定療養費の対象外となるケース

選定療養費の対象外となるのは、他の医療機関からの紹介状をご持参いただいた場合のほか、特定の疾患や障害などにより各種公費負担制度を受給されている方、救急車等で搬送され緊急な診療を必要とする場合などです。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

なお、今回の改定により、複数の診療科を受診する患者さんに対する選定療養費の免除要件が、次のとおり改正されました。



令和4年9月30日まで	➡	令和4年10月1日から
自施設の他の診療科を受診している患者 ⇒ 免除		<u>自施設の他の診療科から院内紹介されて受診する患者 ⇒ 免除</u>

これにより、現在当院において治療継続中の患者さんも、他の診療科を新たに受診する場合は、紹介状を持参いただくか、院内紹介でない限り選定療養費をご負担いただくことになります。

受診を希望する場合は、まず「かかりつけ医」に相談し、必要に応じて紹介状により当院へ紹介いただくことで、選定療養費という特別な負担はなくなります。

また、休日・夜間の救急外来受診も重篤な状態でない場合は、選定療養費をご負担いただきます。本当に緊急の治療を必要とする患者さんのためにも、休日・夜間の救急外来受診は緊急性の高い場合に限るようにしましょう。



■ 「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病気になった時や健康に不安がある時に気軽に相談できる一番身近なホームドクターのことです。かかりつけ医に自分の病歴や体質のほか、生活習慣などを把握してもらうことで、病気の早期発見や重症化を防ぐことにつながります。また、診察の結果、専門的な検査や高度医療が必要と判断された場合は、それまでの病状や経過など治療に必要な情報とあわせて適切な医療機関に紹介してもらえます。

病気の予防や早期発見・早期治療のため、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、「かかりつけ医」を持ちましょう。

● お知らせ：耳鼻咽喉科の新患受診について

9月1日より耳鼻咽喉科の診療体制が変わるに伴い、新患受診の際は紹介状が必要となります。

耳鼻咽喉科の診療体制については次号で紹介するほか病院ホームページに掲載しますのでどうぞご覧ください。

健診センター 脳ドックをお勧めします

～脳ドックとは～

脳ドックとは、MRI（磁気共鳴画像）などの各種検査を通じて症状の出る前の段階で脳や脳血管の病気を早期に発見し、早期治療により発症を予防しようとするものです。画像診断の活用によって身体への負担が少なく、発症してしまうと重篤になることのできる多い脳疾患を自覚症状の無いうちに発見できることなどから近年では診断率が上がってきています。

検査項目

伊那中央病院健診センターでの脳ドックは、頭部MRIと頭頸部MRAを使用して画像による検査を行います。MRIは頭部を断面画像化して画像判断します。MRAはMRI装置を使用した血管撮像で、血管の状態を抽出して画像判断します。

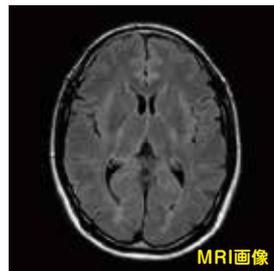
実施日は毎週月・水・金曜日の午後で、およそ30分ほどで検査することができます。

検査料金（基本料金）は27,385円（税込）です。医療保険の対象にはなりません、保険者（団体）により補助金や助成金がある場合がありますので、あらかじめご確認ください。

オプション検査

MRI・MRAは脳内部の構造状況や血管の状態を把握する検査ですが、これに加えて頸動脈という首の両側に通る太い動脈の状態を調べる「頸動脈超音波検査」、現在の認知機能の状態や将来の認知症リスクを判定する「MCIスクリーニング検査」「MMSEスクリーニング検査」をオプションで付けることができます。

- ・頸動脈超音波検査：6,050円（税込）
- ・MCIスクリーニング検査 血液検査 22,000円（税込） ≡ NEW! ≡
- ・MMSEスクリーニング検査 質問形式 880円（税込） ≡ NEW! ≡



MRI画像



MRA画像

脳ドックをお勧めします

脳ドックによって発見されやすい異常としては、動脈硬化や血のかたまりで血管がつまる「脳梗塞」やくも膜下出血の原因となる「脳動脈瘤」のほか「脳腫瘍」「脳萎縮」の有無、「微小な脳出血」などがあげられます。脳の中にこのような異常があることが分かれば、より重大な脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などの重篤な脳疾患を未然に防ぐよう早期に治療に入ることが可能です。

これらの脳疾患の発症は、長年の生活習慣の乱れなどによって体にダメージが蓄積されていたことが関係していると言われており、また自覚症状などの前触れもなく発症することが多いため、病気を防ぐためには長期的に体の状態を監視して発症リスクを減らすことが重要です。次に掲げる項目に該当する方は発症リスクが高いと考えられますので、脳ドックの受診をお勧めします。

- ・40歳以上でまだ一度も脳ドックを受診したことがない
- ・高血圧、脂質異常（高脂血症）、動脈硬化などの診断を受けている
- ・家族や血縁者に脳卒中になった人がいる。もしくは糖尿病、高血圧の傾向がある
- ・飲酒、喫煙の習慣がある

脳ドックの予約や最新の空き情報、検査のご相談などは、健診センターまでお気軽にお電話ください。
健診センター（専用電話）0265-96-0175（平日8：30～17：00）

ミニコラム ～特定健康診査について～

社会保険の「被扶養者」である家族の方も健康診断を受診できることをご存じでしょうか。これは特定健康診査（特定健診）といい、40歳から75歳未満の方を対象に生活習慣病の増加を防ぐためメタボリックシンドロームに着目した検査を行うもので、加入している医療保険者（健康保険組合等、保険証の発行元）から送られてくる特定健診の受診券などに記載されている受診医療機関へ個人で直接連絡、予約するという流れで受診することができます。また、健診の結果により生活習慣病のリスクに応じた「特定保健指導」も行われます。短時間でできる健康診断として忙しい方にもお勧めします。この特定健診は伊那中央病院健診センターでも受診することができますので、ぜひ活用してください。



伊那中央病院 外来担当医案内 ●新患受付(原則) / 8:30~11:30 (2021年2月1日より8:00開館)
●再来受付(原則) / 8:00~11:30※予約なし 8:00~17:00※予約あり

		月	火	水	木	金
受付1	形成外科 新患及び予約のない再診 受付10:30まで	午前 掛川(～10:00) 近藤(小児・予約のみ) (～10:00)	近藤 掛川	金城 掛川	近藤・金城・掛川 (当番制) (～10:00)	金城 掛川 近藤(予約のみ) (～10:30)
	小児科	原 森谷 小川 信大	木下 原 平川	小川 平川 信大	木下 小川 森谷	原 森谷 平川 永春(信大)
受付2	皮膚科 泌尿器科 注 受付10:00まで	福澤・翠川 信大	翠川 上垣内 北原	福澤・翠川 岩田 信大 岩田・信大	福澤 上垣内 北原 上垣内	金城 北原 北原
	眼科 注	小島・宮原	小島・宮原	小島・宮原(当番制) (9:00～午前のみ)	小島・宮原	小島・宮原
受付3	内科 注	佐久間 弓田	佐久間 西村	信大 弓田 西村	佐久間 弓田	弓田 西村 加藤
	呼吸器内科 注	市川	加藤	市川	加藤 神山(午後)	信大(午前)
	循環器内科 再来予約 午前 午後	小田切 北林 竹内	酒井(1・3・5週) 小田切 井上	酒井・井上	今村(信大)・酒井 竹内	北林・竹内 小田切
	創傷ケアセンター 新患	竹内	井上	酒井	北林	小田切
受付4	整形外科 注	休診 篠原 小池 原(午前) 樋代(午後) 比佐(午後)	信大(午後) 休診 樋代(午前) 萩原(午前)	休診 休診 比佐(午前) 中井(午前) 信大(午前) 奥原(午前)	休診 休診 小池 原(午前)	休診 休診 樋代(午前) 萩原(午前) 中井(午前)
	創傷ケアセンター 午前 午後	山口(靴外来)	山口	山口(新患) フットケア(看護師)	山口	フットケア(看護師)
受付6	産科 注	① 原 ②	宮下	黒澤 岩下(1か月健診 9:00～) 岩下 (13:00～15:00)	藤原	鷺見(9:00～) 奥原 奥原:1か月健診 (13:00～15:00)
	婦人科 注	③ 宮下 ④ 奥原(午前)	藤原	原	鷺見(9:00～) 岩下(9:00～15:00)	黒澤
受付7	放射線診断科	細田 前原・松原	細田 前原・松原	細田 前原・松原(午前)	細田 前原	細田 前原・信大(午後)
受付10	脳神経内科 完全予約制	春日 上野(午前)	小林(午前)/樽子(午後) 上野(午後) 清水	池田(午前) リウマチ・膠原病外来 (午後)	春日(午前)/池田(午後) 上野 清水	小林 清水
	脳神経外科 1診 2診	村瀬 佐藤	休診	佐々木 佐藤	本郷(完全予約)	佐々木 村瀬
受付11	外消化器外科 ① ② ③	中山 後藤	芳澤 後藤	福島	中山 福島 瀬志本	芳澤
	呼吸器外科 午前 午後	休診	高砂 椎名	井手(～11:00) 休診	椎名 高砂	休診
受付21	消化器内科 注	望月(～12:00)	望月 (新患・検査のみ)	望月(～12:00)	望月 (新患・検査のみ)	望月(2・4週) 信大(1・3・5週) (～14:00)
	腎臓内科 注	日原(午前) 藤井(文)(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前) 池上(午前)	井上(午前) 藤井(一)(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前) 藤井(一)(午前)	野沢(午前) 休診
受付25	特殊歯科・口腔外科 注	小池・梶原・岡庭	小池・梶原・岡庭	小池・梶原・ 岡庭(午前)	小池・梶原・岡庭	小池・梶原・岡庭
	腫瘍内科 午前 午後	黒澤 竹内	竹内	黒澤 竹内	竹内	黒澤・竹内ゲノム医療 休診
受付31	緩和ケア 予約制	休診	寺田	休診	寺田	休診
	耳鼻咽喉科 (14:00～) 予約のない受付は16:00まで	信大	休診	信大	休診	信大
受付33	放射線治療科	篠田	篠田	篠田	篠田	休診
受付33	美容外科 完全予約制	近藤(11:30～) 金城(午後)・掛川(第3のみ)	岡田(午後)	近藤(11:30～) 信大(午後)	岡田(午後)	近藤(午後) 岡田(12:00～)

注 次の診療科の新患受診には紹介状が必要です。内科 呼吸器内科 消化器内科 腎臓内科 整形外科 泌尿器科 産婦人科 眼科 特殊歯科・口腔外科 脊椎センター
上記以外の診療科で紹介状を持たずに新患受診する場合は、健康保険法に基づき、初診時選定療養費(5,500円)をご負担いただいております。

※ 診療日程にかかわらず、出張等により休診となる場合があります。休診情報は、院内掲示、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

専門外来 ●問い合わせ先:各担当科 要予約		
専門外来	担当科	日割
ペースメーカー外来	循環器内科	第2・第4火・木曜日 (休日の場合は第1・第3火・木曜日)
不整脈外来	循環器内科	第1・第3・第5木曜日
大腸肛門外来	外科	水曜日午前
慢性疾患外来	小児科	月～金曜日
1か月健診	小児科	水曜日午後
股関節脱臼健診(乳児)	整形外科	木曜日午後(初診の場合は14:30までに受付)
助産師 外来	産婦人科	月～金曜日
産後2週間健診	産婦人科	月～木曜日
ストーマ外来	産婦人科	火・木曜日
禁煙外来	地域医療連携室	水・木曜日(午前のみ)
セカンドオピニオン外来	地域医療連携室	第2・第4木曜日午後 平日午後
リンパ浮腫外来	形成外科	月～金曜日
インプラント・嚥下外来	特殊歯科・口腔外科	水曜日午後
腎代替療法選択外来	腎臓内科	水曜日(不定期)
腹膜透析外来	腎臓内科	月～木曜日(不定期)

禁煙外来をご希望の皆様へ

全国的に禁煙補助剤が欠品状態となり、2021年11月から補助薬を使用した禁煙外来の実施を見合わせていましたが、このたびニコチンパッチの供給の目途がたちましたので2022年6月から禁煙補助薬を使用した禁煙外来を再開しました。

ただし、内服薬は依然として流通の目途が立っておりませんので、当面の間は禁煙補助薬としてニコチンパッチを使用し、ニコチンパッチが使用できない患者様におきましては病状に応じ禁煙支援をいたします。

病院ホームページ
<https://www.inahp.jp/>



〒396-8555 長野県伊那市小四郎久保1313番地1
☎0265-72-3121 ☎0265-78-2248 E-mail : info@inahp.jp