



伊那中央病院
INA CENTRAL HOSPITAL

広報紙

第128号

令和4年12月

はい!!

病院
理念

- ① 地域住民の健康維持に尽力します
- ② 地域社会が求める医療を提供します
- ③ 医療の発展に寄与します

中央病院です

目次

地域医療連携の取り組み	1~2
新規着任医師紹介	2
がん相談支援センターをご利用ください	3
外来担当医案内・専門外来	4

新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時間の短縮や土日祝日の閉館、面会制限などが行われています。

来院する際は開館時間などを病院ホームページでご確認のうえ、マスクを着用してください。

なお、2021年2月から8:00開館となっています。



地域医療連携の取り組み ~地域医療連携室について

伊那中央病院の2階にある「地域医療連携室」では、患者さんの受け入れから退院までの過程がスムーズに進むように、看護師・社会福祉士・臨床心理士・事務が支援業務に従事しています。今回は、地域連携の取り組みの一端とそれを支える地域医療連携室について紹介します。

はい!! 地域医療連携室 です

伊那中央病院は平成23年に県から「地域医療支援病院」の承認を受けています。地域医療支援病院は地域医療の第一線を担う「かかりつけ医」とは異なる役割を担うことが求められていて、「地域の医療機関(かかりつけ医)の先生から紹介を受けた患者さんを中心に診療する」ことがその中心的な役割となります。そのために医療機関をはじめ各種の関係機関、支援者など「地域」との連携の実現がとても重要であり、地域医療連携室の主要な任務です。

● 地域の医療との連携

当院での診療を必要とする紹介された患者さんが円滑に診療を受けられるように、また治療が落ち着いた後には改めて地域の医療機関にかかりつけることができるように「紹介状」などによって情報を伝え、医療機関との連携に努めています。また、地域の先生方に伊那中央病院の施設や医療機器を共同利用していただく際の窓口となっています。

● 福祉分野との連携

患者さんやご家族から治療や生活に関する悩み等を社会福祉士・臨床心理士がお聞きして解決に向け支援する相談業務を行っていて、地域の福祉支援者や関係機関と連携することで医療と福祉を繋げ、質の高い福祉支援が実現できるよう取り組んでいます。

● 入退院に関連する支援・連携

患者さんに入院治療が必要となった場合は、スムーズに入院治療に入れるように情報共有などして連携するとともに、退院後の生活や地域における療養を想定して退院先や療養場所を調整するなどの退院支援に入院時から取り組みます。自宅へ退院できても継続治療が必要となる場合もあり、当院や当院以外での外来診療、在宅診療など様々な選択肢から患者さんに合わせて退院後の療養の道筋をつけていきます。



これらの連携や支援は様々に関連しながら進められています。

次のページでは、「地域連携クリニカルパス」と専門チームについて紹介します。



地域連携クリニカルパスと専門チーム

伊那中央病院で急性期の診療にあたった後に回復期・維持期の診療を地域の医療機関でおこなう場合の連携の形として、地域連携クリニカルパス（地域連携パス）という方式があります。この方式では、患者さんが急性期病院から回復期病院を経て早期に自宅に戻れるよう「治療計画表」を作成して治療を受け持つそれぞれの医療機関で共有します。治療の段階や状況、情報などを患者さんや関係者で共有することでスムーズに連携して切れ目のない治療を受けることができ、患者さんの気持ちも「目標達成」へと向けていくことができます。

また、特定のがんでは手術後にかかりつけ医と伊那中央病院とで定期的に循環しながら継続して診療や治療をおこなうことから、地域連携パスと同じような連携の運用をする場合があります「がんパス」と呼んでいます。

伊那中央病院では、脳卒中と大腿骨近位部骨折に関する地域連携パス（「脳卒中パス」「大腿骨近位部骨折パス」）と肺がん、胃がん、大腸がんに関する「がんパス」を運用していて、令和3年度の実績は脳卒中パス339件、大腿骨近位部骨折パス161件、がんパス7件でした。

これらの疾病等の治療にあたっては、入院中から専門チームが治療に関わったり退院後の相談窓口などを設けるなど、各種チームや病院内外との連携も積極的に行っています。今年8月からは骨折リエゾンサービス（FLS）チームが新たに活動をはじめ、大腿骨近位部骨折後の地域医療連携に携わっています。

骨折リエゾンサービス（FLS）チームを立ち上げました。

FLSチームリーダー 比佐 健二（整形外科部長）

骨が脆くなる病気として「骨粗鬆症」という病名を皆さんも聞いたことがあると思います。一般に年を重ねるごとに徐々に進行していきますが、自覚症状がないことが多いため、検査や治療を受けている方々がまだ少ない現状です。上伊那地域においても20%前後の方しか治療を受けていません。骨粗鬆症が原因で手首や背骨、足の付け根の骨折などを患うと、それがきっかけになり日常生活に制限が生じ、介護が必要になる方が増えています。これは全国的な問題であり、令和4年度の厚生労働省の保健改定で骨折リエゾンサービス（FLS）チームの立ち上げが推奨されました。リエゾンとはフランス語で連絡係などの意味を持ちます。一度骨折を起こすと一年以内に次の骨折を起こす可能性が高くなることから、初回骨折のタイミングでの骨粗鬆症治療を開始することの重要性が報告されています。そのため、当院でも対象となる疾患で入院手術を受けられた患者さんに、骨粗鬆症の評価を行い、今後の骨粗鬆症治療を円滑に進めて継続できるようにしたいと考え、8月からFLSチームの運営を開始しました。今後も地域医療連携をはかりながら、骨粗鬆症の治療継続につなげたいと考えています。



地域医療連携室では、患者さんの治療やその後の地域における診療が円滑に進むように、医療者と関係機関、地域との連携を推進し、支援しています。

新規着任医師紹介

新たに着任しました。よろしくお願いいたします。



耳鼻咽喉科 主任医長
森 健太郎
(もり けんたろう)



救急科 主任医員
吉川 純子
(よしかわ すみこ)



耳鼻咽喉科 医員
宮嶋 宏樹
(みやじま ひろき)



小児科 医員
小堀 ほたる
(こぼり ほたる)



歯科口腔外科 医員
湯本 恵理
(ゆもと えり)



研修医
清水 友里恵
(しみず ゆりえ)

がん相談支援センターをご利用ください

がん相談支援センターは、がんと診断され不安を感じている方への支援を行う、無料の相談窓口です。

当院に通院している方やそのご家族、その方に関わる医療福祉関係者の方など、また当院に通院していない方など、どなたでも相談していただくことができ、相談には研修を受けた看護師や社会福祉士、臨床心理士などが対応しています。

相談された方の了解なしに相談内容が相談者以外にもれることはありません。安心して、またお気軽にご相談ください。



患者サロン「まほら」の催し物を再開しました

がん相談支援センターでは、2022年7月から患者サロン「まほら」における催し物を再開しました。

近年、新型コロナウイルス感染症の影響で催し物を実施することができませんでしたが、毎月第3金曜日に1時間程度、ハイブリッド形式で実施することになり、数回開催することができています。

ハイブリッド形式では、会場へ直接お越しいただくほかに、インターネット回線を介して映像視聴して参加することができますので、状況やご都合に合わせた方式でぜひご参加ください。

内容につきましては、皆様からのご希望などに応じて検討していきますので、ご意見やご要望をお聞かせください。

<実施した内容>

7月：歯科衛生士による講義「口腔ケア」

9月：栄養士による講義「がん治療中の食事の取り方」

10月：心理士による講義「セルフケアの仕方」

11月：臨床検査技師による講義「治療と感染症」



※従前の「まほら」催し物の様子です

伊那中央病院がん相談支援センター

0265-96-0562（直通）

相談時間：月曜日から金曜日 8時30分～17時15分まで



伊那中央病院 外来担当医案内 ●新患受付(原則) / 8:30~11:30 (2021年2月1日より8:00開館)
●再来受付(原則) / 8:00~11:30※予約なし 8:00~17:00※予約あり

		月	火	水	木	金
受付1	形成外科 新患及び予約のない再診 受付10:30まで	午前 金城 掛川(~10:00) 近藤(小児・予約のみ) (~10:00)	近藤 掛川	金城 掛川	近藤・金城・掛川 (当番制) (~10:00)	金城 掛川 近藤(予約のみ) (~10:30)
	小児科	午後 原 森谷 小堀 信大	木下 原 平川	金城 (リンパ浮腫・乳房再建) 小堀 平川 信大	木下 小堀 森谷	原 森谷 平川 永春(信大)
受付2	皮膚科 泌尿器科 注 受付10:00まで	福澤・翠川 信大	翠川 上垣内 北原	福澤・翠川 岩田 信大 岩田・信大	福澤 上垣内 北原 上垣内	金城 北原 北原
	眼科 注	小島・宮原	小島・宮原	小島・宮原(当番制) (9:00~午前のみ)	小島・宮原	小島・宮原
受付3	内科 注	佐久間 弓田	佐久間 西村	信大 弓田 西村	佐久間 弓田	弓田 西村 加藤 信大(午前)
	呼吸器内科 注	市川	加藤	市川	加藤 神山(午後)	加藤 信大(午前)
	循環器内科 再来予約 午前 午後 新患	小田切 北林 竹内	酒井(1・3・5週) 小田切 井上	酒井・井上	今村(信大)・酒井 竹内 北林	北林・竹内 小田切 小田切
	心臓血管外科 麻酔科	休診 篠原 小池 原(午前) 樋代(午後) 比佐(午後)	信大(午後) 休診 樋代(午前) 荻原(午前)	休診 休診 比佐(午前) 中井(午前) 信大(午前) 奥原(午前)	休診 休診 小池 原(午前)	休診 休診 樋代(午前) 荻原(午前) 中井(午前)
受付4	整形外科 注	原(午前) 樋代(午後) 比佐(午後)	荻原	奥原(午前)	休診	荻原
	創傷ケアセンター	午前 午後 ① ② ③ ④	山口(靴外来)	山口 山口(新患) フットケア(看護師)	山口	フットケア(看護師)
受付6	産科 注	原	宮下	黒澤 岩下(1か月健診 9:00~) 岩下 (13:00~15:00)	藤原	鷺見(9:00~) 奥原 奥原:1か月健診 (13:00~15:00)
	婦人科 注	宮下 奥原(午前)	藤原	原	鷺見(9:00~) 岩下(9:00~15:00)	黒澤
受付7	放射線診断科	細田 前原・松原	細田 前原・松原	細田 前原・松原(午前)	細田 前原	細田 前原・信大(午後)
受付10	脳神経内科 完全予約制	春日 上野(午前)	小林(午前)/樽子(午後) 上野(午後) 清水	池田(午前) リウマチ・膠原病外来 (午後)	春日(午前)/池田(午後) 上野 清水	小林 清水
	脳神経外科	1診 2診 ① ② ③	村瀬 佐藤 中山 後藤	休診 休診 芳澤 福島	佐々木 佐藤 本郷(完全予約)	佐々木 村瀬 芳澤
受付11	外消化器外科	① ② ③	中山 後藤	竹内	中山 福島 瀬志本	芳澤
	呼吸器外科	午前 午後	休診	高砂 椎名 望月 (新患・検査のみ)	井手(~11:00) 休診	休診
受付21	消化器内科 注	望月(~12:00) 完全予約制	望月 (新患・検査のみ)	望月(~12:00)	望月 (新患・検査のみ)	望月(2・4週) 信大(1・3・5週) (~14:00)
	腎臓内科 注	日原(午前) 藤井(文)(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前) 池上(午前)	井上(午前) 藤井(一)(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前) 藤井(一)(午前)	野沢(午前) 休診
受付25	特殊歯科・口腔外科 注	小池・梶原・湯本	小池・梶原・湯本	小池・梶原・湯本 (午前)	小池・梶原・湯本	小池・梶原・湯本
	腫瘍内科 午前 午後	黒澤 竹内	竹内	黒澤 竹内	竹内	黒澤・竹内ゲノム医療 休診
	緩和ケア 午前 午後	休診 森・宮嶋 森(検査のみ)	寺田 宮嶋 (検査のみ)	休診 休診	寺田 森・宮嶋 (検査のみ)	休診
	耳鼻咽喉科 頭頸部外科 完全予約制 注	午後 宮嶋(隔週)・信大(隔週)(検査のみ)	休診 (検査のみ)	休診	休診 (検査のみ)	休診
受付31	放射線治療科	篠田	篠田	篠田	篠田	休診
受付33	美容外科 完全予約制	近藤(11:30~) 金城(午後)・掛川(第3のみ)	岡田(午後)	近藤(11:30~) 信大(午後)	岡田(午後)	近藤(午後) 岡田(12:00~)

※診療日程にかわららず、都合により休診となる場合があります。休診情報は、院内掲示、病院ホームページまたは電話でご確認ください。
※当院は急性期病院のため、紹介状が必要となります。

専門外来 ●問い合わせ先:各担当科 要予約		
専門外来	担当科	日割
ペースメーカー外来	循環器内科	第2・第4火・木曜日 (休日の場合は第1・第3火・木曜日)
不整脈外来	循環器内科	第1・第3・第5木曜日
大腸肛門外来	外科	水曜日午前
慢性疾患外来	小児科	月~金曜日
1か月健診	小児科	水曜日午後
股関節脱臼健診(乳児)	整形外科	木曜日午後(初診の場合は14:30までに受付)
助産師 来	産婦人科	月~金曜日
助産師 来	産婦人科	月~木曜日
産後2週間健診	産婦人科	火・木曜日
ストーマ外来	外科	水・木曜日(午前のみ)
禁煙外来	地域医療連携室	第2・第4月曜日午後
セカンドオピニオン外来	地域医療連携室	平日午後
リンパ浮腫外来	形成外科	月~金曜日
インプラント・嚥下外来	特殊歯科・口腔外科	水曜日午後
腎代替療法選択外来	腎臓内科	月~木曜日(不定期)
腹膜透析外来	腎臓内科	月~木曜日(不定期)

**伊那中央病院では、2022年度中に
勤務していただける会計年度任用職員を
募集しています。**

募集職種

- ・看護師 ・助産師 ・歯科衛生士 ・看護補助者
- ・看護事務 ・理学療法士 ・作業療法士 ・管理栄養士
- ・社会福祉士

業務内容など詳しくは、伊那中央病院ホームページをご覧ください。

<お問合せ>
伊那中央病院 総務課 職員係 採用担当 **TEL:72-3121**

病院ホームページ
<https://www.inahp.jp/>



〒396-8555 長野県伊那市小四郎久保1313番地1

☎0265-72-3121 ☎0265-78-2248 E-mail: info@inahp.jp